

DELIOGA



BONNE ANNÉE !

En un claquement de doigt, l'année 2026 est déjà là...!

De tout cœur, je vous souhaite une très belle année, du mouvement dans le corps et de la sérénité dans l'esprit !

L'année a déjà follement démarré et pour me couper un peu de l'agitation du monde, je me suis plongée dans la concrétisation de nombreux projets qui, je l'espère, verront le jour en 2026.

"Mais quels projets ?" demanderont certains curieux ! Eh bien vous saurez tout à travers les prochaines lignes !

AU PROGRAMME

JANVIER - FÉVRIER



Bains sonores

Atelier yoga duo (Saint-Valentin)

Danse du Dragon

Retraite de yoga

ATELIER YOGA DUO

À l'occasion de la Saint-Valentin, offrez-vous un moment privilégié à vivre à deux.

En couple, entre ami-es ou avec un proche, cet atelier est une **invitation à partager**, se relier et se faire plaisir, tout simplement.

Le tout se déroule dans un cadre enchanteur, en pleine nature, au cœur d'un **dôme géodésique chauffé au poêle**, propice au calme, à la douceur et à l'intimité.

✨ Places très limitées pour préserver une atmosphère chaleureuse et intimiste.
Pour l'occasion profitez de **-15%, soit 50€** (au lieu de 60€) **pour deux !**

SAMEDI 14 FÉVRIER
14H - 15H30

dôme géodésique
Saint-Martin-de-Nigelles

[En savoir plus](#)

[Réserver](#)



BAINS SONORES

LUISANT

Studio Corps en Mouvement

17 JANVIER 2026 | 18H30-19H30
PLUS QUE 02 PLACES

[Je réserve ma place](#)

SAINT-MARTIN DE-NIGELLES

Dôme Géodésique

10 JANVIER 2026 | 19H30-20H30

COMPLET

DANSE DU DRAGON

LUISANT

Studio Corps en Mouvement

07 FÉVRIER 2026 | 15H00-17H00

PLUS QUE 06 PLACES

[Je réserve ma place](#)



DELIOGA

YOGA & SONOTHÉRAPIE

Avril 2026

WEEK-END AU CŒUR DU PERCHE

Dans une ferme en permaculture

10 au 12 avril 2026



Repas locaux & végétariens

Balades et temps pour soi

Pratiques de yoga & bains sonores

[Découvrir le programme](#)

Tarif préférentiel accessible
jusqu'au 15 janvier

[Je réserve ma place](#)



COURS PARTICULIERS

Les cours privés ou semi-privés, dispensés à domicile, sont l'occasion de **focaliser la pratique sur vos besoins et vos volontés** du moment. Chaque séance est directement orientée sur vos désirs d'apprentissage tout en prenant en considération vos capacités physiques. Ainsi, vous **apprenez avec plus d'aisance** à comprendre votre corps et à **adapter la pratique** à ce dernier, sans risquer de vous blesser sur le long terme.

Les cours privés sont une excellente manière de reprendre une activité **après une blessure ou des douleurs spécifiques**.

Vous pouvez **pratiquer seul ou jusqu'à 5 personnes**.

Tarif : 50€/h

+10€ par personne supplémentaire

Tarif préférentiel : 45€*

*Tarif réservé aux adhérents annuels de yoga ou aux personnes recommandées par un·e adhérent·e.

[Je réserve un créneau](#)



ACCESSOIRES

-  Les **accessoires éco-responsables** DELIOGA sont toujours disponibles en vente. **Bolsters, zafus, bandeaux massant** pour les yeux, améliorez votre expérience sur le tapis grâce au confort des accessoires ! **Un cadeau pour soi ou pour offrir ~**
[Retrouvez tous les modèles juste ici !](#)



Par mail : delio.ga@hotmail.com

Par téléphone : 07 70 28 07 92

Retrouvez toute l'actualité sur les réseaux !

[DELIOGA - FACEBOOK](#)

[DELIO.GA - INSTAGRAM](#)

ME CONTACTER

Vous voulez partager votre expérience ?

[DELIOGA - avis Google](#)

WWW.DELIOGA.COM